



LIVSGLÆDECENTRET

Livsglædecentrets Tantramassagebehandler Uddannelse

Mere end nogen sinde kalder mænd og kvinder på nærhed, sundhed, kærlighed og ikke mindst at have det godt, leve et liv i flowtilstanden.

Tantramassage behandler uddannelsen er en holistisk uddannelse, der tager udgangspunkt i din essens, der hvor du godt ved og hvor kærligheden er redskabet der åbner for at se dybere ind i sandheden af hvem du er.

Vi er så meget mere, og det er min erfaring at det kræver tryghed at åbne den dør indad, som indeholder dit livs historie med alle de hemmeligheder, styrker og svagheder som du, som det mest naturlige er i livet med.

Vi lever i en tid, hvor vi lever mange liv i et liv, hvor tingene går hurtigere end hurtigst. Det kræver en helt ny fleksibilitet for det enkelte menneske, at kunne overgive sig, give slip og have tillid. Tiden er dertil og du vil på Tantrabehandler uddannelsen være i et forum, der rummer den unikke indre og ydre rejse som der kalder på dig.

Den kan ikke forudses, og du vil igennem de 2 år mærke dine rødder, hvordan du kan stole på din intuition, hvordan du er skaberen i dit liv. Dit liv vil ikke være det samme, du vil være blevet en bedre mere autentiske udgave af dig selv, en rejse der aldrig slutter.

Alle mennesker udvikler sig, det er de færreste der lærer af deres erfaringer, netop på uddannelsen bliver du bevidst om, og kan vælge fra det bevidste sted, i stedet for at det underbevidste udspiller sig i din nuværende virkelighed.

Om uddannelsen:

En eksklusiv uddannelse med små hold på 12 personer. Uddannelsen er certificeret, SAP-godkendt, og anerkendt i RAP, som kvalificeringsbevis.

Igennem de to år uddannelsen varer, arbejdes der i alle modulerne koncentreret hen imod, at du efter endt uddannelse vil kunne praktisere

Livsglædecentret v/Sanne Mikaela Bazlamit www.livsglaedecentret.dk +45 40958875



som selvstændig behandler med Livsglædecentrets Tantramassagebehandlinger. Du kan også tage uddannelsen for din egen personlige udvikling.

Uddannelsen bygger på den enkeltes egen ansvarlighed for at skabe den højest mulige selvrealisering og i hvert modul vil der være meditationer, øvelser, berøringsøvelser og visualiseringer. Der arbejdes med troskab over for sig selv og egen seksualitet, hvilket i sidste ende er det spejl, der vil kunne give klienten tryghed og tillid.

Imellem modulerne skal du påregne, at der vil være opgaver som skal løses, og på 2. år, skal der desuden udfyldes observations- og evalueringsskemaer for egne udøvede tantramassagebehandlinger. Der vil være læsestof, der skal læses, og læsestof, det anbefales at læse.

Sanne Mikaela Bazlamit vil være den gennemgående underviser på alle moduler i uddannelsen. På en del moduler vil der desuden være tilknyttet forskellige gæstelærere, som har relevans for netop det område, der arbejdes med i pågældende modul.

1. år:

Hele første år, er koncentreret om din egen personlige udvikling, med udgangspunkt i de 7 chakra'er.

2. år:

På andet år handler det om at lære at behandle, og blive professionel Tantramassagebehandler. Man kan også bruge andet år som en videreførelse af en personlig udvikling.

Her bliver erfaringerne fra 1. år integreret, og der tages fysisk udgangspunkt i de 7 chakraer, når der arbejdes med at give tantramassage. Der øves desuden kommunikation, berøringsteknikker, tilstedevær og lytten til den krop, som skal masseres.

I denne periode skal du give mindst 50 behandlinger - massagerne i undervisningen på de enkelte moduler indgår, hvis du ønsker at blive professionel tantramassage behandler, ønsker du at det er en del af din personlige udvikling er der ingen krav til elevbehandlinger, udover dem du foretager dig på modulerne i Livsglædecentret.

Du vil på andet år modtage 3 gange supervision, som ligger i forbindelse med modulerne. Torsdag aften.



Der vil blive arbejdet med følgende temaer:

Åndedrættet, mindfulness
Meditation
Nærvær
Tantramassage
Berøringsteknikker
Medianlære og energiløft
Følelser (Glæde, kærlighed, vrede og sorg)
Rejsningsproblemer
Manglende lyst
Incest- og overgrebsproblematikker
Kvindens og mandens orgasmer
Den kvindelige og mandlige seksualitet
Vulvadyni
Klientarbejde og skygearbejde
Start af egen praksis, SoMe reklame m.m.

Temaer under uddannelsen

Vejrtrækning/åndedrættet
Berøring
Tantra Massage
Tao
Nuet
Nærvær
Familieopstilling
Tilstedeværelse
Medianlære/punkter
Meditation
Opbygning af rum
Reiki indvielse
Udvikling i parforhold /projektioner
De syv chakra
Transpersonlig psykologi
Interview
Kommunikation
Konflikt løsning
Frygt/angst
Spiritualitet
Indre barn
Højere selv
Liv/død
Kærlighed
Seksualitet



Seksualitetens mangfoldighed
Seksuelle sygdomme
Seksuelle historie
Incest
Lyst /ulyst
Terapi/klient/terapeut/massør
Rejsningsproblemer
Mand/kvinde
Mor/far
Kost
Bevægelse /dans
Lyde /sang
Nærvær
Skyld/skam

Modulopbygningen (med forbehold for at der kan ske ændringer undervejs):

1. Modul

Velkommen, her finder vi vores fælles interne regner, lærer vores ny tantra familie at kende. Vi åbner for en univesel kærlighed, hvor vi alle er forbundet. Vi arbejder med fundamentet, vores rødder, gennemgang og evige redskaber til livet, de 7 universelle livsmønstret, flow og vejene til den succesfulde vej ind i vores liv.

2. Modul

Rod. 1 chakra:

Livets opståen kommer i anerkendelsen af dit ophav, hvem er du, hvor kommer du fra, fundamentet i dit liv, hvem er ophav til din overbevisninger, dit værdisystem? Det opstår ikke af ingenting. Når vi møder vores rødder med kærlighed får vi en hel anden tilgang til energien og den jordiske næring.

3. Modul

Haracentret. 2. chakra:

Du vil blive bevidst omkring din egen seksualitet, kreativitet og spontanitet. Du vil få mere viden omkring det maskuline og det feminine. Dualitet og polaritet. Glæd dig, det bliver en leg som du aldrig glemmer.

4. Modul

Solar plexus. 3. chakra:

På dette modul kommer du til at kigge på din personlige magt og vores ego. Hvordan du bevidst og ubevidst manipulere for at få din vilje. Du kommer til at arbejde med hemmeligheder, skyggesider, traumer, indre barn og



afhængigheder. Det er ikke kedeligt og du kan forvente at få frigivet så meget gemt og glemt energi.

5. Modul

Hjertet. 4. chakra:

Hjertet, tantraens leve sted, eller der hvor vi øver os i at leve fra. Her arbejdes med det midterste chakra, som forbinder himmel og jord. Det er din forbindelse til det guddommelige, til tilgivelse, til det rummelige og kærlige samt det transformerende. Her vil der være en del øvelser i at give og modtage. At have tillid. Hjertet dømmes ikke, så jo mere du kan læne dig ind i en accept og sætte ord på selv det mest skamfulde, så transformere hjertet det til kærlighed, visdom og energi.

6. Modul

Halsen. 5. chakra:

Vi kommunikere alle, hvordan har du det i din hals? Er der frit flow? Lever du din passion, er du ærlig, siger du din mening, kan du sige ja og nej?

Kommunikation og udtryksformer. Her arbejder du med at blive i stand til at overgive din personlige vilje til det guddommelige. Der vil være øvelser i at lytte og arbejde i højere vibrationer. I halschakra 'et udtrykkes enten frygt eller kærlighed - du vil lære at udtrykke din sandhed.

7. Modul

Det tredje øje (pinealkirtlen). 6. chakra:

At bruge dit klarsyn, klarhørelse, klar følelse, du ved allerede en masse, her vil du få redskaber til at stole på din intuition via syn, hørelse, dufte, følelser.

Du vil arbejde med at styrke centrering og klarhed. Være til stede i nuet. Have tillid til nuet. Gennemskue illusioner og få fat i dybe, indre sandheder. Visdom. At se sandheden frem for løgnet.

8. Modul

Krone. 7. chakra:

Her bliver spiritualiteten en integreret del af det fysiske liv. Hvis livskraften er blevet rejst til kronechakra 'et, er illusionen om det individuelle selv, opløst. Her er adgang til indsigt, vision og intuition langt hinsides vores almindelige bevidsthed. Du vil få en energi-indvielse, for at skabe mulighed for, at en universel livskraft kan strømme igennem dig. Denne bruges når vi masserer, for at den rette energi strømmer gennem dig og opløser det, der skal opløses, i den person der masseres. Her vil du blive Reike indviet.

2. år.

9. Modul:



Internat med renselse i svedehytte, udesidning i naturen og storytelling.
Vi arbejder med døds- og livsprocesser, med vores forbindelse til moder
jord og fader sol og alle levende væsner.
Vi gør os klar til at blive Tantramassagebehandlere.

10. Modul:

Her læses op på materialet fra modul 2.
Vi arbejder fysisk med rodchakra'et og bruger teorierne fra modul 2.
Du lærer fundamentet for en tantramassagebehandling, og du får en grundig
indføring i den tantriske massage, så du kan begynde at give elev-
behandlinger.

11. Modul:

Her læses op på materialet fra modul 3.
Vi arbejder fysisk med harachakra'et og bruger teorierne fra modul 3.
Der arbejdes med seksualitet, case stories fra dine egne behandlinger,
tantramassagebehandlinger, rejsningsproblemer og manglende lyst hos
kvinden.

12. Modul:

Her læses op på materialet fra modul 4.
Vi arbejder fysisk med solar plexus-chakra'et og bruger teorierne fra modul
4.
Der arbejdes med følelser, case stories fra dine egne behandlinger,
tantramassagebehandlinger, vi lærer klientarbejde og arbejder med vores
egne skygger i forhold til klienten.

13. Modul:

Her læses op på materialet fra modul 5.
Vi arbejder fysisk med hjertechakra'et og bruger teorierne fra modul 5.
Der arbejdes med hjertet, case stories fra dine egne behandlinger,
tantramassagebehandlinger,
og vi lærer om vulvadyni og mænds underlivssmerter.

14. Modul:

Her læses op på materialet fra modul 6.
Vi arbejder fysisk med halschakra'et og bruger teorierne fra modul 6.
Der arbejdes med kommunikation, case stories fra dine egne behandlinger,
tantramassagebehandlinger, meridianbaner og den kvindelige og mandlige
orgasme.

15. Modul:

Her læses op på materialet fra modul 7.
Vi arbejder fysisk med pinealchakra'et og bruger teorierne fra modul 7.



LIVSGLÆDECENTRET

Der arbejdes med intuition, at stole på- og have tillid til sig selv, case stories fra egne behandlinger, tantramassagebehandlinger, anus- og analmassage.

16. Modul:

Eksamen, afslutning og certificering.